

# じっし 十思カフェ

## vol.84

参加  
自由



無料

## 「生きづらい」は特別なことじゃない 今を生きる私たちに必要な”居場所”のあり方

何となく人と関わることに疲れる。もっと頑張りたいのに、うまくいかない。そんな漠然とした「生きづらさ」を抱え、暮らしている人が増えています。当たり前とされるイメージや役割から解放され、そのままの自分でいいと思える”居場所”を、家庭や学校、職場以外に見つけたい。でも、それができなかつたり、参加にハードルを感じたりする人も少なくありません。リアルな繋がりが薄れた、今の時代に求められる”居場所”とは――。そこで今回は、一般社団法人ひきこもり UX 会議代表理事の林恭子さんを招き、全国で延べ 1,750 名を動員してきた「ひきこもり UX 女子会」の活動から、当事者起点の場づくりについて考えます。



【日 時】 6/20 (水) 18:30~20:30

【会 場】 協働ステーション中央

【ゲスト】 林 恭子さん

(一般社団法人ひきこもり UX 会議 代表理事)

【申込み】 協働ステーション中央へ電話かメールで申込み

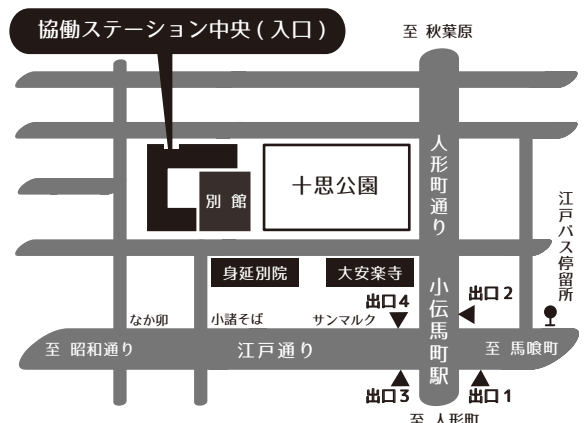
**Profile** 一般社団法人ひきこもり UX 会議 代表理事 / NPO 法人 Node 副代表理事。高校 2 年で不登校、20 代半ばでひきこもりを経験する。信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い少しずつ自分を取り戻す。現在は NPO 法人に勤務しながらイベント開催や講演などの当事者活動をしている。団体名の UX とは、「Unique eXperience (ユニーク・エクスペリエンス=固有の体験)」の意。 <https://uxkaigi.jp/>

**十思カフェとは** 月 1 回お茶を飲みながら地域や社会のことなどを話し合い、気軽に交流を楽しむ集まりです。2018 年度は SDGs をベースのテーマにさまざまなゲストを迎えます。新たな気づきやつながりが生まれる場です。どうぞお気軽にご参加ください。

【申込み・問合せ】 協働ステーション中央

TEL : 03-3666-4761 FAX : 03-3666-4762

E-mail : [info@kyodo-station.jp](mailto:info@kyodo-station.jp) URL : <http://chuo.genki365.net/>  
協働ステーション中央は(特活)NPO サポートセンターが中央区から委託を受け運営しています。



- ◆ 東京メトロ日比谷線「小伝馬町」駅 4 番出口 徒歩 3 分
- ◆ 江戸バス北循環「小伝馬町駅」下車徒歩 4 分